



№ 111

МЕНЮ 1 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорий- ность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК № 103		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
ИТОГО:	645	14,70	15,05	88,00	514,50			99-52
ВАРИАНТ-1								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
ИТОГО:	695	17,10	18,25	100,60	569,40			99-52

Зав. производством: **КОПИЯ ВЕРНА**
 Директор
 Погосова А.В.

Экономист по ценам:

«Утверждаю»

Директор МОУ *аш*

№ 111

МЕНЮ

2 день

аш

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	500	20,30	19,60	72,25	531,03			99-52
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-2								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	23,60	24,20	87,75	645,03			99-52



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Тогосова А.В.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]



№ 111

МЕНЮ 3 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорий ность	№ рецепту ры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-3</i>								
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137	150	3,20	6,00	21,30	153,00	ТТК №137		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
ИТОГО:	500	17,08	17,60	64,90	487,60			99-52
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
<i>ВАРИАНТ-3</i>								
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137	180	3,80	7,20	25,60	183,60	ТТК №137		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ИТОГО:	550	19,84	20,40	75,42	563,57			99-52

«Венера»
 ООО
 г. Волгоград, Дзержинский район
 Директор: **ПОГОСОВА А.В.**
 ОГРН 1063400021097

Зав. Производством:

Экономист по ценам:



№ 111

МЕНЮ
4 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептур	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	200	5,00	8,30	26,92	218,00	ТТК №102		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	500	16,64	15,00	88,00	567,85			99-52
ВАРИАНТ-4								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	250	6,25	10,90	33,65	272,50	ТТК №102		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	17,10	17,50	86,90	598,68			99-52



Зав. производством: КОСМИЯ ВЕРНА

Экономист по ценам: _____



№ 111

МЕНЮ 5 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецепту р	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТTK №1	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТTK №1		
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТTK №70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТTK №70		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТTK №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТTK №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТTK №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТTK №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТTK №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТTK №6		
ИТОГО:	540	17,87	20,21	67,89	551,20			99-52
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТTK №1	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТTK №1		
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТTK №70	120	11,52	12,74	3,60	201,72	ТTK №70		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТTK №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТTK №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТTK №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТTK №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТTK №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТTK №6		
ИТОГО:	640	21,88	24,22	80,82	662,44			99-52



ВЕЛИКА ВЕРНА
 Директор
 БОСИЛКА РАКОСОВА А.В.

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№ 111

МЕНЮ
6 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	200	10,40	14,30	24,70	312,00	ТТК №155		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО	500	17,83	15,00	88,05	605,73			99-52
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-6								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	250	13,00	17,90	30,90	390,00	ТТК №155		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО	550	20,43	18,60	94,25	683,73			99-52



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»
Директор МОУ *сш*

№ 111

МЕНЮ
7 день



ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорий- ность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК №103		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	500	19,55	20,30	81,65	546,78			99-52
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	21,95	23,50	94,25	601,68			99-52



Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



№ 111

МЕНЮ
8 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорий- ность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур.	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-8</i>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	500	20,30	19,60	72,25	531,03			99-52
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
<i>ВАРИАНТ-8</i>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	23,60	24,20	87,75	645,03			99-52

Российская Федерация
Областное государственное учреждение
«Директор»
Т. Болгоград, Дзержинского пр. 5
КРИСТИЯ ВЕРНА
Директор
ОГН 10634000

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ
10 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
ИТОГО:	515	17,68	17,35	64,96	511,65			99-52
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	0,78	0,0	1,66	12,65	ТТК №1		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
ИТОГО:	565	21,58	22,65	74,06	607,35			99-52



Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



№ 111

МЕНЮ
11 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-11</i>								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
ИТОГО:	530	18,64	20,75	76,60	582,85			99-52
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
<i>ВАРИАНТ-11</i>								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ИТОГО:	620	21,85	23,98	90,29	670,05			99-52

Зав. производством: _____ Экономист по ценам: _____



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.